



Programme de formation

*Pratiquer une mise en beauté du regard
(Extension de cils et Rehaussement de cils)*

Préparant à la certification RS7409
Enregistrée au Répertoire Spécifique de france compétence



 beautymood.fr

SIREN : 940 489 024 - NDA : 94260408926

Beautymood - Programme de formation cils - 15/10/2026 - V1.2

Programme de formation

Pratiquer une mise en beauté du regard - RS-7409

FINALITÉ PROFESSIONNELLE : Ce parcours certifiant a pour finalité de permettre aux apprenants de pratiquer la pose d'extension de cils et le rehaussement de cils en respectant la réglementation en matière d'hygiène, de sécurité et d'environnement, et d'adopter les comportements et attitudes conformes en vue de garantir l'hygiène et la sécurité des personnes.

PUBLIC CIBLÉ & PRÉREQUIS :

- Salariés, travailleurs indépendants ou dirigeants exerçant dans les domaines de l'esthétique, de la coiffure ou du maquillage permanent ;
- Toute personne justifiant d'un projet de création d'entreprise dans les domaines de l'esthétique, de la coiffure ou du maquillage permanent.

OBJECTIF DE LA FORMATION : À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser une prestation d'extensions de cils méthode cil a cil
- Réaliser une prestation d'extensions de cils méthode volume
- Réaliser un rehaussement de cils
- Réaliser un diagnostic des cils
- Réaliser une dépose d'extensions de cils
- Proposer la meilleure prestation pour sa cliente
- Connaitre les règles d'hygiène

FORMAT DE LA FORMATION :

6 participantes par session maximum

4 jours de formation - 7h45 de formation par jour

100 % en présentiel

TARIFS : (Tva non applicable Art 293 CGI)

4 jours — 1 650€ par personne

LIEU DE FORMATION :

Beautymood - 200 allée René Higonet, 26760 Beaumont-lès-Valence

CONDITIONS & DÉLAIS D'ACCÈS : Les inscriptions sont possibles toute l'année, sous réserve de places disponibles. Après réception du dossier complet et validation des prérequis, un délai minimum de 14 jours ouvrés s'applique. Pour les financements CPF, les délais d'inscription sont ceux imposés par la plateforme Mon Compte Formation.

MODALITÉS D'ENCADREMENT : A Valence Adeline d'Alessi, technicienne de cils depuis maintenant 7 ans a suivi de nombreuses formations de perfectionnement avec différentes professionnelles du métier, pour pouvoir enseigner en tant que formatrice. Les formations seront par groupe de 6 élèves maximum.

SIREN : 940 489 024 - NDA : 94260408926

Beautymood - Programme de formation cils - 15/10/2026 - V1.2

Programme de formation

Pratiquer une mise en beauté du regard - RS-7409

MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE : Réalisation d'une pose d'extensions de cils complète ou d'un rehaussement de cils complet (choix du jury)

Epreuve 1 E.C.F.: durée 2h Mise en situation professionnelle (évaluation en cours de formation) (éléments observables désignant une réalité concrète) :

- L'épreuve consiste en une mise en situation professionnelle d'une durée de 2 heures (incluant l'analyse du modèle, la préparation du poste de travail ainsi que les épreuves pratiques) dans les conditions réelles d'exercice.
- Le/la candidat(e) va être placé en situation concrète, en rapport avec son domaine d'activité, afin de déterminer sa capacité à accueillir, conseiller et pratiquer la pose d'extension et/ou le rehaussement de cils approprié aux besoins de la cliente.
- La cliente lors de la certification est un modèle humain.
- La première épreuve se déroule en cours de formation (ECF) et sera composé d'images démontrant le résultat de la pose sur modèle humain, et un livret ECF complété durant la formation est remis aux membres du jury.

Epreuve 2 : durée 30mn Une liste de vérification (ECF) avec échelle dichotomique de type Oui/Non comprenant 20 questions, d'une durée de 30 mn, portant sur les aspects :

- l'asepsie, la composition du regard, l'accueil client, le matériel, la théorie du cil, les techniques de pose et de dépose des extensions de cils ainsi que la législation encadrant les ERP et le droit à la consommation.
- Le jury évalue les connaissances de la candidate à l'aide d'une grille d'évaluation

Epreuve 3 : entretien oral avec le jury

- Durée : 20 minutes

MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE :

L'évaluation pratique portera sur une seule technique, choisie par le jury parmi les suivantes :

- Cil à cil ;
- Volume russe ;
- Rehaussement de cils.

SYNTHÈSE DES MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- 2 heures : évaluation pratique sur un seul modèle vivant
- 30 minutes : QCM
- 20 minutes : entretien oral avec retranscription écrite.

Soit 2h50 au total.

SIREN : 940 489 024 - NDA : 94260408926

Beautymood - Programme de formation cils - 15/10/2026 - V1.2

Programme de formation

Pratiquer une mise en beauté du regard - RS-7409

APPRENTISSAGE :

- Exposés
- Démonstration
- Ateliers d'apprentissage, évaluation formative

MOYENS MATÉRIELS :

- Livret de formation
- Support de formation pour les stagiaires

COURS THÉORIQUES :

- Supports de cours : Utilisation de présentations et du livret de formation pour introduire les concepts de base (Produits, techniques, protocoles).
- Discussions interactives : Encouragement des échanges et des questions pour favoriser la compréhension des notions.

DÉMONSTRATIONS PRATIQUES :

- Démonstrations en direct : Le formateur montre les techniques d'extension et de rehaussement de cils.
- Étude de cas : Analyse de cas concrets pour illustrer les différentes approches en fonction des besoins des clients.

ATELIERS PRATIQUES :

- Sessions pratiques : les apprenants peuvent s'exercer sur des modèles, sur sois même ou sur des mannequin.

CONDITIONS DE VALIDATION :

Une note minimale de 14/20 est requise pour l'obtention de la certification.

SUIVI POST-FORMATION :

- Evaluation à froid envoyé à J+30.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

- Accessibilité PMR et/ou Handicapé sous conditions : pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.
- Référent handicap : Saadi Johanna Beautymood.fr@gmail.com

Programme de formation

Pratiquer une mise en beauté du regard - RS-7409

DÉROULÉ DE LA FORMATION :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Thème abordés	- Cours théorique et pratique - Test d'auto-positionnement	- Pratique sur modèle - Pédagogie, processus et pratique	- Pratique sur modèle - Cours théorique	- Pratique sur modèle - Évaluation pratique - Évaluation des acquis
Contenu 9h-12h15	- Le cycle de vie du cil naturel - Les différents types d'extensions de cils - Le bouquet pré-fait - Les différents volume - La colle et la rétention - Pratique sur tête d'entraînement / mousse	- Pratique sur modèle d'une pose cil à cil aide à la prise de photos	- Pratique sur modèle d'une pose volume russe aide à la prise de photos	- Modèle rehaussement de cils aide à la prise de photos et debriefing
Pause déjeuner 45min	Repas	Repas	Repas	Repas
Contenu 13h - 17h30	- La stylisation du regard - Les différents mapping - Le travail des rangées - Les contre indications - Pratique sur tête d'entraînement / mousse	- Pratique sur modèle d'une pose cil à cil aide à la prise de photos et debriefing - Atelier création de bouquet volume russe	- Théorie rehaussement de cils	- Évaluation et conclusions - Évaluation pratique sur modèle, évaluation des acquis avec un quizz, debriefing foire aux questions réponses, remise du certificat de formation - Debrief de la formation et échange sur les dernières questions

MATÉRIEL FOURNIS DURANT LA FORMATION :

Désignation	
<i>Pince isolation</i>	<i>Palette pré fait / W 3D / 4D</i>
<i>Pince cil à cil</i>	<i>Goupillon</i>
<i>Pince volume</i>	<i>Micro brosse</i>
<i>Sérum physiologique</i>	<i>Applicateur</i>
<i>Patch</i>	<i>Mini ventilateur individuelle</i>
<i>Sparadrap</i>	<i>Palette volume 0,07</i>
<i>Shampoing cils</i>	<i>Palette pré fait / W 3D / 4D</i>
<i>Cleaner</i>	<i>Mouchoir</i>
<i>Primer</i>	<i>Coton</i>
<i>Fan rescue</i>	<i>Oeil d'entraînement</i>
<i>Super bonder</i>	<i>Drap médical</i>
<i>Colle</i>	<i>Tables de massage X3</i>
<i>Palette cil à cil 0,15 ou 0,12</i>	<i>Lampes X3</i>
<i>Palette volume 0,07</i>	<i>Servantes X3</i>